

## OBJECTIF

Enseigner les diverses techniques de couture.

## CONTENU

- Présentation du matériel nécessaire à la coupe et la couture
- Démonstration des divers points de couture à la main et à la machine
- Prise des mesures
- Lecture, utilisation et coupe d'un patron
- Connaissances des tissus : Comment les choisir et où les acheter

## MÉTHODOLOGIE

L'apprentissage des différentes techniques sera intégré dans la confection de projets personnels.

## MATÉRIEL REQUIS

Une liste sera remise au 1<sup>er</sup> atelier. Le matériel est aux frais des participants.

## PERSONNE RESSOURCE

Marie Payant

La carte de membre des AEPP est obligatoire