



## **MASSAGE BÉBÉ 0 À 9 MOIS**

### Description :

Le massage pour bébé est un moyen privilégié de communiquer et d'être en contact intime avec ce dernier puisqu'il favorise le lien d'attachement entre parent et enfant. Lors de cet atelier, vous apprendrez à masser les différentes parties du corps de bébé. Venez partager un moment de douceur avec votre enfant.

Horaire : Série de 5 rencontres

Prix : Membre du volet famille : 30 \$

Membre régulier : 45 \$

Non-membre : 55 \$

### Remarque :

Les participants doivent apporter :

- Une couverture de bébé
- Un piqué
- Petit jouet ou hochet que bébé aime particulièrement

Participant : Minimum 6

Maximum 8

Impossible de s'intégrer au groupe après la 2<sup>ième</sup> semaine.



## **ATELIER DE STIMULATION BÉBÉ 6 À 12 MOIS**

### Description :

Stimulation globale à travers différentes activités: exercices moteurs, chansons, jeux d'éveil, de découvertes, de manipulations... Certains aspects du développement du bébé seront abordés, entre autres la coordination œil-main, la permanence de l'objet, le développement d'un lien d'attachement sécurisant, etc.

Horaire : Série de 10 rencontres

Prix : Membre du volet famille : gratuit  
Membre régulier : 10 \$

Participants : Minimum 4  
Maximum 8

### Remarque :

Atelier parent-enfant



# **ATELIER DE STIMULATION ENFANTS 12-24 MOIS**

## Description :

Stimulation globale au moyen d'activités motrices, de manipulations, d'explorations, jeux de groupe, chansons, musique, etc. Différents aspects du développement de l'enfant seront travaillés : la socialisation, le développement du langage, le développement cognitif, l'imagination, la coordination œil-main, la permanence de l'objet, le développement d'un lien d'attachement sécurisant, etc...

Horaire : Série de 10 rencontres

Prix : Membre du volet famille : gratuit

Membre régulier : 10 \$

Participants : Minimum 4

Maximum 8

## Remarque :

Atelier parent-enfant



# **PAUSES TENDRESSES**

## **( Y'a personne de parfait !)**

### **PARENTS D'ENFANTS 0 À 5 ANS**

#### Description :

S'adressant aux parents d'enfants de 0 à 5 ans, participez à des discussions sur le rôle parental et la vie familiale d'aujourd'hui. Plusieurs sujets qui préoccupent les parents y seront abordés. Vous échangerez des trucs et des informations concrètes concernant l'éducation des enfants.

Horaire : Série de 10 rencontres.

Prix: Membre du volet famille : gratuit

Membre régulier : gratuit

#### Remarque :

- Cet atelier se déroule sans les enfants. Les familles peuvent laisser leur enfant de plus d'un an à la halte-garderie gratuitement.
- Les enfants qui ne se déplacent pas peuvent exceptionnellement rester avec leur parent pendant l'atelier
- Les thèmes de chaque rencontre seront choisis par les participants lors de la première rencontre.

Participants : Minimum 5

Maximum 10

Impossible d'ajouter des participants après la 3<sup>ième</sup> rencontre.

## **PURÉES FRUITS ET LÉGUMES, POISSON OU VIANDES**

### Description :

Cuisine collective de purées pour bébé : purées biologiques de fruits et légumes, purées de viandes biologiques. Habituellement, les participants choisissent avec l'animatrice ce qu'ils veulent cuisiner pour la prochaine rencontre.

Discussions autour de la diversification alimentaire.

Prix : Membre du volet famille    7\$ Pour l'achat de fruits et légumes  
  10\$ Pour l'achat de viande  
  10\$ Pour l'achat de poisson

Membre régulier : 10 \$ Pour l'achat de fruits et légumes  
  13 \$ Pour l'achat de viande  
  13\$ Pour l'achat de poisson

Participants: Minimum de 4 participants est requis.

Maximum de 8

### Remarque :

- Un coin tapis est organisé pour les enfants pendant la cuisine.
- Les participants doivent payer à l'inscription pour que l'animatrice puisse aller faire les achats.
- Les participants doivent apporter leurs contenants (boîtes, bac à glaçon, plats...).



# **ATELIER DE STIMULATION ENFANTS 2-4 ANS**

Description:

Stimulation globale à travers différentes activités: chansons, comptines, jeux de table, bricolages, éveil à la lecture, parcours de motricité. Stimulation également du développement moteur et cognitif, de la motricité fine, la pré-écriture, le langage, la socialisation, l'imagination, etc.

Horaire: Série de 10 rencontres

Prix: Membre du volet famille : gratuit

Membre régulier : 10 \$

Participants: Minimum 4

Maximum 8

Remarque:

Activité parent-enfant



# ÉVEIL AU LANGAGE

**Les personnes non-francophones sont les bienvenues!**

## Description:

Par différentes activités, cet atelier vise à stimuler le langage des enfants et à outiller les parents sur le développement de celui-ci.  
S'adresse aux enfants francophones âgés de 18 mois à 3 ans ainsi qu'aux enfants non-francophones âgés de 18 mois à 5 ans.

Horaire: Série de 10 rencontres

Prix: Membres du volet famille : gratuit  
Membre régulier : 10 \$

Participants: Minimum 4  
Maximum 10



## **RCR**

### Description:

Une journée de formation donnée par la Fondation des maladies du cœur. Apprentissage des techniques de réanimation cardio-respiratoire spécifique aux bébés et aux enfants.

Horaire: Une rencontre de 8 h 45 à 16 h 30

Prix: Membres : 30 \$  
Non-membres : 50 \$

Participants: Minimum 10  
Maximum 20

### \*Remarque :

Une attestation reconnue par le réseau des Centres de la Petite Enfance vous sera décernée par le formateur à la fin de la formation. Halte-garderie disponible gratuitement pour les membres. (Frais de 10\$ pour les non-membres.)

Pour tout remboursement suite à une annulation, la demande doit être présentée au plus tard, le mercredi de la semaine qui précède le début de la formation.



# PORTAGE BÉBÉ

## Description:

Un atelier qui vous permettra de vous familiariser avec les différentes techniques de portage d'enfants allant du nouveau-né jusqu'aux enfants âgés de 4 ou 5 ans. Apprentissage et pratique de divers nouages et positions possibles avec le porte-bébé.

Horaire: Les mercredis 21 septembre, 19 octobre et 30 novembre  
de 10h à 11h30

Prix: Membre du volet famille : gratuit

Membre régulier : 2 \$

\*À noter qu'à la 2<sup>e</sup> rencontre un supplément de 20\$ sera demandé aux participants pour obtenir la carte de membre de Mamasupial.

Participants: Minimum à confirmer  
Maximum à confirmer

## Remarque:

Activité parent-enfant

S'adresse autant aux adeptes qu'aux débutants



## PEINTURE & TEXTURE

### Description:

Un atelier d'initiation à la peinture par l'exploration de différentes textures relativement à l'âge des enfants. L'animatrice débute par une courte période de jeu pour stimuler la créativité des participants, puis elle leur raconte une petite histoire et demande de traduire ce qu'ils ont entendu en dessinant à bout de crayon, puis intègre peu à peu d'autres techniques comme la peinture à bois, les spatules, etc.

Horaire: Mardi le 11 octobre et/ou  
Lundi le 14 novembre et/ou  
Mardi le 6 décembre de 14h à 15h

Prix: Membre du volet famille : **Gratuit**  
Membre régulier : **2 \$**

Participants: Minimum 4  
Maximum 10

### Remarque:

Activité pour parent/enfant  
Pour enfants âgés de plus de 3 ans



# Éveil Gymnique

## 18 mois à 5 ans

### Description :

Stimulation à travers différentes activités. Le repère dans l'espace, l'éveil musical, la préhension, la coordination et beaucoup d'autres aspects du développement seront explorés et stimulés.

Horaire : Série de 8 rencontres

Prix : Membre du volet famille : gratuit  
Membre régulier : 10 \$

Participants : Minimum 4  
Maximum 10

### Remarque :

Atelier parent-enfant

Si la quantité d'inscription le permet, il y aura un groupe de 18 mois à 2 ans et un autre de 3 à 5 ans et le cours alternera entre ses deux groupes. Le cours sera donc donné une semaine sur deux pour chaque groupe d'âge respectif.