



## Couture débutant

### Plan de cours



#### **1 - Objectif général**

Développer les compétences de bases en couture et apprendre les différentes techniques grâce à la réalisation de projets.

#### **2 - Description générale**

L'atelier-cours débutant permet au participant de développer ses compétences de bases en couture à savoir l'utilisation de la machine à coudre, les différents points et leur utilisation, la lecture d'un patron et la confection. Le participant(e) pourra alors s'impliquer dans la réalisation de projets personnels intégrant ces notions.

#### **3 - Méthodologie**

Les notions de bases seront présentées au début de l'atelier-cours et les différentes techniques seront étudiées grâce à la confection de projets personnels.

#### **Contenu**

- Présentation du matériel nécessaire à la coupe et à la couture
- Présentation de la machine à coudre et de l'usage des différents points de couture
- Prise des mesures
- Lecture, utilisation et coupe d'un patron
- Création et suivi de projets personnels

#### **4 - Moyens utilisés**

Démonstration, pratique, partage, critique. Les projets personnels nous permettront d'avancer dans l'apprentissage des notions de base. Exemples de projets débutants : confection d'un sac d'épicerie, d'une trousse ou d'une housse de coussin, ainsi que tout autre projet souhaité par les participant(e)s.

Une machine par participant(e).

#### **5 - Objectif spécifique**

Après l'atelier-cours, le participant(e) sera capable d'avoir plus de confiance en soi afin d'appliquer les concepts de base de l'atelier-cours sur un projet personnel.

#### **Matériel requis**

Une liste de matériel de base sera remise lors de l'inscription. Le matériel est au frais du participant.