



## Atelier-cours d'initiation au théâtre

### Plan de cours

#### **1 - Objectif général :**

Préparer progressivement les participants à la création collective d'une scène théâtrale.

#### **2 - Description générale :**

L'atelier-cours d'initiation au théâtre est un atelier pour toutes personnes qui s'intéressent au théâtre. Nous allons découvrir les outils essentiels au comédien tout en s'amusant et s'abandonnant au jeu théâtral. Ces outils sont : de s'exprimer librement par le biais du corps et de la parole, de développer son sens de l'écoute, de développer son état de présence et de laisser libre cours à sa créativité.

#### **3 - Objectif terminal :**

Le participant aura appris à jouer en apprivoisant le regard de l'autre et en se libérant le plus possible de son juge intérieur. Il apprendra aussi à prendre sa place au sein d'un groupe et à travailler en équipe pour développer son sens créatif.

#### **4 - Méthodologie :**

Réchauffement vocaux et corporels, mimes, exercices, outils théoriques, improvisations, observation, création, etc.

#### **5 - But :**

Faire découvrir le théâtre comme un outil de communication et d'expression créatif et ludique, facilitant la rencontre avec soi et avec l'autre. Faire découvrir aux membres que le jeu est un instrument d'épanouissement personnel aidant à se libérer de certaines barrières pouvant entraver notre rapport aux autres et notre capacité à prendre sa place et parole avec aisance.