

## **Ateliers Y'APP**

Les mardis de 10h30 à 11h30

Personne-ressource : Anita Douville

### **1. Description générale :**

Le programme Y'a personne de parfait (Y'APP) s'adresse aux parents d'enfants de cinq ans et moins. Il propose une série de rencontres de groupe qui ont pour objectif de permettre aux parents d'enrichir leurs compétences parentales, de s'informer sur divers sujets (ex : développement, santé, sécurité et comportement), d'accroître leur estime de soi, de faire la connaissance d'autres parents et de favoriser l'entraide.

### **2. But :**

Répondre aux besoins des parents d'enfants âgés de 5 ans. Les aider à connaître leurs points forts et à trouver des façons constructives d'élever des enfants heureux et en bonne santé.

### **3. Méthodologie :**

Chaque atelier est consacré à un sujet concret. La capsule théorique est suivie d'une discussion et d'échanges entre les parents.

### **4. Objectifs généraux :**

Apprendre sur les différents comportements de leur enfant, leurs besoins (et ceux du parent), les étapes de développement, les crises de colère, etc. Permettre aux parents d'échanger avec d'autres parents qui vivent des situations semblables.

### **5. Objectifs terminaux :**

Accroître les connaissances sur la santé, la sécurité, le développement intellectuel et affectif, ainsi que les comportements des enfants, etc. Améliorer la confiance en tant que parent, vivre plus facilement les défis de la vie avec un enfant de 5 ans et moins.