

1,2,3 On joue!

Motricité global 3-5 ans (sans parent)

Mardi de 9h00 à 12h00

Personne-Ressource : Cristina Moncada

1. Description générale : Proposer des activités ludiques de motricité globale dans le but de stimuler et favoriser un intérêt pour l'activité physique et développer la motricité globale chez les enfants de 18 mois à 5 ans.
2. But : Améliorer la motricité globale chez les enfants préscolaires âgés entre 3 ans et 5 ans.
3. Méthodologie : Établir une routine afin de sécuriser l'enfant.

9h00	Accueil : jeux
9h15	Chanson Bonjour Tour de parole Danse
9h30	Thématique de la semaine (motricité globale, fine ou développement social)
10h00	Pause toilette
10h10	Parc d'hiver ou extérieur
10h30	Collation
11h00	Motricité globale (jeu dirigé)
11h30	Retour sur l'avant midi
11h45	Rangement et Chanson départ
12h00	Arrivée des parents

4. Objectifs généraux : Développer de saines habitudes d'activité physique et de jeu, développer la motricité globale et fine, favoriser une saine socialisation et l'estime de soi.
5. Objectifs terminaux : Développer l'imaginaire, décortiquer et comprendre l'environnement physique en stimulant la motricité globale par le jeu à travers les diverses sphères de la communication et de la socialisation chez l'enfant.

Le matériel est fourni par l'animatrice.

1,2,3 On joue!

## Plan d'atelier-cours

Il y aura 4 activités présentés au long de la session de 1,2,3,...On joue! sous les thèmes du jeu, de l'activité et du plaisir de bouger. Chacun des ateliers sera présenté 3 fois au cours de la saison afin de pouvoir observer l'amélioration de la motricité globale des enfants au cours de la session du printemps 2018.

Ateliers 1 : Atelier de Bienvenue

Ateliers 2-5-8 : Course à obstacles (marcher, courir, ramper, sauter)

Ateliers 3-6-9 : Jeu de cerceau/balle (lancer, attraper)

Ateliers 4-7-10 : Jeu Jack-à-dit (Écouter, comprendre et effectuer une consigne simple)

Atelier 11 : J'aimerais un jeu qui ait été choisi par les enfants.

Atelier12: Activité de clôture\*

\*À confirmer

9h00	Accueil : jeux
9h15	Chanson Bonjour Tour de parole Danse
9h30	Thématique de la semaine (motricité globale, fine ou développement social)
10h00	Pause toilette
10h10	Parc d'hiver ou extérieur
10h30	Collation
11h00	Motricité globale (jeu dirigé)
11h30	Retour sur l'avant midi
11h45	Rangement et Chanson départ
12h00	Arrivée des parents