

## Arts Café Totalement Bébé (bébés 5 à 18 mois)

**Thème : Les compétences parentales et le développement de l'enfant de moins de deux ans**

**Les jeudis de 10 h00 à 11h30.**

**Personne-Ressource : Cristina Moncada**

1. Description générale : Atelier-cours destiné aux parents accompagnés de leurs bébés de 5 à 18 mois. Les sujets seront abordés autour d'un café, thé ou tisane et collation, puis une activité plastique sera proposée à chacun des ateliers. Il y a 12 ateliers-cours d'une durée d'une heure et demi chacun et répartis sur 12 semaines.
2. But : Briser l'isolement des parents, offrir la possibilité aux jeunes enfants d'être en contact avec d'autres enfants afin qu'ils découvrent un monde différent de leur cercle familial dans le cadre d'un café-causerie créatif.
3. Méthodologie : Développer la créativité des parents dans un cadre convivial et informel, mais dirigé par la personne-ressource. Assurer un contexte sécuritaire et propice à l'ouverture de soi et l'écoute des autres dans la confiance et la confidentialité. Maintenir tant que possible une routine sécurisante et calme.

10h00	Accueil
10h15	Présentations et/ou tour de parole
	Échanges/discussion sur thème
11h00	Pause de toilette
11h10	Bricolage parent-enfants
11h30	Départ

4. Objectifs généraux : Donner de l'information et faire de la prévention sur les sujets touchant le développement de l'enfant, la famille et les compétences parentales, l'affirmation de soi, la construction d'un lien d'attachement sécurisant entre le parent et l'enfant.
5. Objectifs terminaux : Développer un sentiment d'appartenance entre les membres, leur offrir du soutien et proposer un répit aux parents en présentant la programmation des Ateliers d'éducation populaire du Plateau afin qu'ils puissent s'impliquer, s'ils le souhaitent, dans la communauté de l'arrondissement du Plateau Mont-Royal et contribuer au développement des services communautaires de leur quartier.

Matériel utilisé :

- Le matériel est fourni par l'animatrice.

**Plan d'atelier-cours**  
**Arts Café : Totalelement bébé**

Pour cet atelier le cadre restera informel et devra suivre le rythme et les besoins des bébés et de leurs parents.

10h00	Accueil
10h15	Présentations et/ou tour de parole
	Échanges/discussion sur thème
11h00	Pause de toilette
11h10	Bricolage parent-enfants
11h30	Départ

**Atelier 1**

**Accueil, présentation, cueillette d'information**

Lors de cette première rencontre les membres se présentent ainsi que l'animatrice pour permettre la création d'un sentiment d'appartenance, de confiance et de sécurité. L'objectif est de faire la cueillette d'information qui servira à offrir des ateliers ciblés sur les besoins des membres et de leurs enfants. Café, thé ou tisane et collation sont offerts et une activité brise-glace axée sur les forces des membres et de leurs enfants est entamée.

Les sujets ciblés sont la compétence parentale, s'adapter à une forme différente de liberté, les activités à faire selon le stade de développement du bébé, le développement du langage et le bilinguisme en contexte d'immigration ou de famille biculturelle et l'apprentissage par la stimulation musicale chez le bébé.

**Ateliers 2 à 11**

Sous divers medium les sujets énoncés la semaine 1 seront abordés selon la présence et la participation des membres.

**Atelier 12**

Atelier de clôture à déterminer.