

Stimulation 18 mois-4ans

Thème : Motricité globale

Mardi de 10h00 à 11h30

Personne-Ressource : Cristina Moncada

1. Description générale : Proposer des activités ludiques de motricité globale dans le but de stimuler et favoriser un intérêt pour l'activité physique et développer la motricité globale chez les enfants de 18 mois à 5 ans.
2. But : Améliorer la motricité globale chez les enfants préscolaires âgés entre 18 mois et 5 ans en tissant un lien privilégié entre le parent et l'enfant lors des périodes de jeux.
3. Méthodologie : Établir une routine afin de sécuriser l'enfant.

10h00	Accueil : jeux
10h15	Activité Parc Intérieur
10h15	Échanges entre parents et animatrices sur ce qui est fait à la maison versus ce qu'ils veulent apprendre aux ateliers
10h40	Pause toilette
10h45	Café collation
11h00	Activité motricité globale
11h20	Retour au calme (jeu calme libre)
11h30	Départ

4. Objectifs généraux : Développer de saines habitudes d'activité physique et de jeu. Intégrer ces habitudes dans la routine familiale et les adapter pour mieux les approprier aux contextes de chaque famille.
5. Objectifs terminaux : Donner aux parents les moyens et les outils pour favoriser le développement de la motricité globale de leur enfant. Développer l'imaginaire, décortiquer et comprendre l'environnement physique en stimulant la motricité globale par le jeu à travers les diverses sphères de la communication et de la socialisation chez l'enfant.

Le matériel est fourni par l'animatrice.

Stimulation 18 mois-4ans

Plan d'atelier-cours

Il y aura 4 activités présentés au long de la session Stimulation 18 mois-4ans sous les thèmes du jeu, de l'activité et du plaisir. Chacun des ateliers sera présenté 3 fois au cours de la saison afin de pouvoir observer l'amélioration de la motricité globale des enfants au cours de la session du printemps 2018.

Ateliers 1 : Atelier de Bienvenue

Ateliers 2-5-8 : Course à obstacles (marcher, courir, ramper, sauter)

Ateliers 3-6-9 : Jeu de cerceau (lancer, attraper)

Ateliers 4-7-10 : Jeu Jack-à-dit (Écouter, comprendre et effectuer une consigne simple)

Atelier 11 : J'aimerais un jeu qui ait été proposé par les parents et les enfants.

Atelier12: Activité de clôture*

*À confirmer

10h00	Accueil : jeux
10h15	Activité Parc Intérieur
10h15	Échanges entre parents et animatrices sur ce qui est fait à la maison versus ce qu'ils veulent apprendre aux ateliers
10h40	Pause toilette
10h45	Café collation
11h00	Activité motricité globale
11h20	Retour au calme (jeu calme libre)
11h30	Départ