



## **Couture assistée** **Plan de cours**

### **Objectif général**

Assister les participants dans leurs projets personnels et approfondir les techniques apprises selon les besoins.

### **Description générale**

L'atelier de couture assisté permet au participant de choisir un projet personnel et apprendre les techniques appropriées pour bien réussir leur confection. Nous recommandons d'avoir suivi l'atelier-cours « couture débutant » ou posséder une base solide en confection et une certaine autonomie. Cependant, les débutants sont bienvenus et des projets débutants seront proposés à ces derniers.

### **Contenu**

- Présentation du matériel requis
- Démonstration des techniques de modification de patron existant
- Compréhension générale de la structure vestimentaire
- Création et suivi des projets personnels

### **Méthodologie**

L'apprentissage des différentes techniques sera intégré dans la confection d'un projet personnel choisi par chaque participant.

### **Moyens utilisés**

Démonstrations, pratique, partage, critique. (Une machine à coudre par participant).

### **Objectif spécifique**

Après l'atelier-cours, le participant(e) sera capable d'avoir plus de confiance en soi afin d'appliquer les concepts de l'atelier-cours sur un projet personnel.

### **Matériel requis**

Le matériel de base est au frais du participant. La liste de matériel à acheter varie selon le projet de chaque membre.