

Stimulation parent-enfant à défis
Le jeudi de 10h30 à 11h45 et vendredi de 17h00 à 18h15
Personne - ressource : Monalisa Didier

1. Description générale :

L'atelier s'adresse aux parents et aux enfants à défis particuliers de 3 à 5 ans (autisme, trouble du langage, retard de développement, etc.). Les activités visent à rassembler les familles d'enfants vivant des défis, à socialiser les enfants et à développer leurs habiletés à travers des activités stimulantes et ludiques.

2. But :

Proposer un thème différent à chaque atelier et des activités de groupe structurées: motricité, activités artistiques, musique, danse, yoga etc. Initier les parents à certaines approches reconnues en stimulation (Modèle de Denver, Programme Son-Rise, TEACCH, etc.)

3. Méthodologie :

Chaque enfant récupère son programme de la journée en arrivant et associe au fur et à mesure le pictogramme correspondant à chaque activité. Une période de jeu libre en salle de motricité est accordée (10min), puis une collation où les parents peuvent en profiter pour discuter (10min). Ensuite, les thèmes et les techniques de stimulation de la journée sont expliqués aux parents pendant que les enfants jouent librement (10min). Puis, les activités se déroulent sous l'encadrement de la personne-ressource (30min): la créativité, le jeu social, la communication et la stimulation du langage sont encouragés via les échanges parent-enfant et entre les enfants. À la fin, un petit retour sur les activités est fait (5min) et l'atelier se conclut par un temps calme de lecture, relaxation, berceuse (10min)

4. Objectifs généraux :

Offrir un lieu de socialisation et de répit aux parents, leur apporter des outils concrets pour stimuler les habiletés de leur enfant, offrir

des activités agréables pour qu'ils passent un bon moment ensemble.

5. Objectifs terminaux :

Permettre aux parents et aux enfants de tisser des liens et d'échanger ensemble et dans le groupe, apprendre de nouvelles façons de jouer et de nouvelles habiletés.