

Nous rejoindre

4273, rue Drolet
Montréal (Québec) H2W 2L7

514 350-8881

accueil@aepp.ca

Heures d'ouverture

Lundi au vendredi de 9 h à 17 h

EN RAISON DE LA COVID-19, L'HORAIRE DES
ACTIVITÉS PEUT CHANGER.
Les places sont limitées et
l'inscription est obligatoire

Des campagnes
de sensibilisation et de
mobilisation et les dernières
nouvelles de votre organisme
vous attendent !



TROIS FAÇONS DE NE RIEN MANQUER

1

TÉLÉPHONEZ AU 514 350-8881

2

INSCRIVEZ-VOUS À L'INFOLETTRE
SUR AEPP.CA/CONTACT

3

SUIVEZ-NOUS SUR AEPPTMTL



Nos partenaires financiers

Éducation
et Enseignement
supérieur



Centraide

De fils en aiguilles

Ateliers de couture

On apprend les bases de la couture afin de réaliser
des projets écologiques

Les mercredis de 13 h 30 à 15 h 30
Du 6 octobre au 3 novembre

Ateliers de réparation de vêtements

Apprendre et se sensibiliser

Les jeudis de 13 h 30 à 15 h 30
Du 7 octobre au 16 décembre

INFORMATION | chargedeprojet@aepp.ca
INSCRIPTION | ÉLAINE | 514 350-8881 # 206

Des projets à saveur écologique

Spécial couture

Projets de couture variés

Les mercredis de 13 h 30 à 15 h 30

10 et 17 novembre
Couture et projet collectif

24 novembre
Couture et « Vendredi noir »

1^{er} décembre
Couture et 12 jours contre
la violence faite aux femmes

8 et 15 décembre
Couture spécial Noël

Arts et culture

Atelier de céramique

Ensemble, on apprend les techniques de base en
échangeant sur les enjeux qui vous touchent.

Les lundis de 13 h 30 à 16 h
Du 4 octobre au 22 novembre

Céramique – projets collectifs

On contribue à changer les choses.
On réfléchit, on décide et on crée ensemble.

Les mardis de 13 h 30 à 16 h
Du 5 octobre au 14 décembre

L'art nous aide à agir ensemble sur une
situation qui nous affecte collectivement!

Spécial céramique

Les 12 jours d'action contre la violence
faite aux femmes

Les lundis 29 novembre et 6 décembre
de 13 h 30 à 16 h

Espace créatif : peinture et autres

Activité permettant de mettre en commun ses
savoir-faire artistiques

Les jeudis de 10 h à 12 h
Du 7 octobre au 16 décembre

INFORMATION | chargedeprojet@aepp.ca
INSCRIPTION | ÉLAINE | 514 350-8881 # 206



PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS

AUTOMNE 2021

TOUTES LES ACTIVITÉS
SONT GRATUITES!

Notre mission

La mission de l'organisme est d'être un lieu d'apprentissage et d'implications personnels et collectifs qui regroupe les personnes adultes et les familles vivant dans l'arrondissement Plateau Mont-Royal et ses environs.

Il leur offre un moyen d'agir sur elles-mêmes et sur leur milieu.

On organise et fournit des activités d'éducation populaire en tenant compte particulièrement des personnes socialement et économiquement défavorisées, de toutes origines;

On organise des activités visant la prévention et la prise en charge de problèmes de sociaux et de santé;

On offre les moyens, les outils, le support et l'encadrement nécessaires pour que les personnes et les groupes acquièrent des connaissances et développent des habiletés;

On est un lieu ouvert pour les personnes désirant mettre leurs expériences ou leurs connaissances au service de la communauté;

On favorise le regroupement de personnes qui désirent agir sur leurs conditions de vie;

On favorise l'implication du plus grand nombre de personnes dans le fonctionnement et la vie de l'organisme.

Autonomie alimentaire

L'AUTONOMIE ALIMENTAIRE, C'EST L'ACCESSIBILITÉ ALIMENTAIRE, LE POUVOIR DE CHOISIR, LE RESPECT ET L'ACTION COLLECTIVE.

Cuisine d'un jour : on apprend dans le plaisir

On apprend les bases d'un travail en cuisine et on bâtit un menu ensemble

Les mardis de 13 h 30 à 16 h
Groupe 1 : du 5 octobre au 2 novembre
Groupe 2 : du 9 novembre au 7 décembre

On cuisine sans se ruiner

Des trucs, des bases de la cuisine, des discussions

Les mercredis de 13 h 30 à 16 h
Du 6 octobre au 8 décembre

Atelier Tout ce qui reste !

On arrête le gaspillage en apprenant à cuisiner avec tout ce qui reste dans notre frigo!

Les vendredis de 13 h 30 à 15 h 30
Du 1^{er} octobre au 10 décembre

INFORMATION | chargedeprojet3@aepp.ca
INSCRIPTION | EMMANUEL, 514 350-8881 # 200

Les grands moments !

L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME, ÇA SE VIT !

Cet automne, on démontre notre solidarité en agissant ensemble.

18 au 24 octobre
Semaine nationale de l'action communautaire automne

25 novembre au 6 décembre
Les 12 jours d'action contre la violence faite aux femmes



Envie de vous impliquer?

L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME, C'EST ORGANISER DES ACTIVITÉS ENSEMBLE QUI RÉPONDENT À VOS ENJEUX COLLECTIFS

Venez nous rencontrer pour discuter

INFORMATION | milieudevie@aepp.ca
514 350-8881 poste 202

Milieu de vie et participation citoyenne

Les cafés T'EXprimer

Un espace de discussion et d'expression sur les sujets et des enjeux qui vous touchent, autour d'un bon café.

Tous les vendredi matins à 10 h

INFORMATION | milieudevie@aepp.ca
INSCRIPTION | TEX | 514 350-8881 # 202

Parole citoyenne

Surveillez nos activités et venez nous rencontrer aux Ateliers

INFORMATION | mobilisation@aepp.ca
INSCRIPTION | JULIE | 514 350-8881 # 203

Informatique

TOUT LE MONDE PEUT APPRENDRE DANS LE PLAISIR. ALORS ON SE CONNECTE?

Espace ordinateur

Quatre postes de travail avec Internet sont disponibles gratuitement **sur réservation**.

Généralement, du lundi au vendredi, sauf les mardis matin
De 9 h 30 à 16 h 30

Ateliers informatiques

On apprend selon vos besoins! Tout pour que vous puissiez apprendre et vous brancher à votre rythme

Quatre sessions

Les mercredis de 9 h 30 à 12 h

Du 6 octobre au 10 novembre
Du 17 novembre au 15 décembre

Les lundis de 13 h 30 à 16 h

Du 4 octobre au 8 novembre
Du 15 novembre au 13 décembre

INFORMATION | milieudevie@aepp.ca
INSCRIPTION | TEX | 514 350-8881 # 202

