

Nous joindre

4273, rue Drolet
Montréal (Québec) H2W 2L7
514 350-8881
accueil@aepp.ca

Heures d'ouverture

Lundi au vendredi de 9 h à 17 h

Des campagnes de sensibilisation et les dernières nouvelles de vos AEPP vous attendent!

INSCRIVEZ-VOUS À L'INFOLETTRE
WWW.AEPP.CA



SUIVEZ-NOUS SUR
AEPPTL



Nos partenaires financiers



Milieu de vie et participation citoyenne

25,6 % DE LA POPULATION DU PLATEAU EST SOUS LE SEUIL DU FAIBLE REVENU. ON PEUT AGIR!

On réinvente le monde

On peut changer les choses. Discutons-en!

Tous les mercredis 13 h | salle du milieu de vie

Miniconférences-surprise ON A DES DROITS!

Logement

Avec le Comité logement du Plateau Mont-Royal

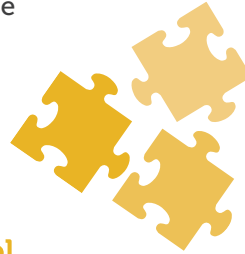
27 octobre à 13 h 30

Le budget personnel

Un outil de gestion essentiel

Date à confirmer | Suivez-nous sur Facebook

INFORMATION | milieudevie@aepp.ca
INSCRIPTION | NELLY, 514 350-8881 poste 202



Informatique et médias

**JE FAIS ! TU PENSES !
ON SE CONSCIENTISE !
ON SE CONNECTE,
ENSEMBLE**



Ateliers tablette

On apprend à utiliser la tablette, Internet en toute sécurité, à faire des recherches et à vérifier des informations.

30 octobre, 6,13,20 et 27 novembre
et 4 décembre à 10 h

Espace ordinateurs

Presque tous les jours, des ordinateurs avec internet sont disponibles pour vous. Vous n'avez qu'à vous présenter.

INFORMATION | milieudevie@aepp.ca
INSCRIPTION | NELLY, 514 350-8881 poste 202

Les grands moments !

**CET AUTOMNE, ON DÉMONTRE
NOTRE SOLIDARITÉ
EN AGISSANT ENSEMBLE!**

Semaine nationale de l'action communautaire automne

Du 19 au 25 octobre

Soupe populaire campagne Centraide

Le 20 novembre à midi

Les 12 jours d'action contre la violence faite aux femmes

Du 25 novembre au 6 décembre

**L'ACTION
COMMUNAUTAIRE
AUTONOME,
ÇA SE VIT !**



LIEU D'APPRENTISSAGE ET D'IMPLICATION
PERSONNELS ET COLLECTIFS



**PROGRAMMATION
DES ACTIVITÉS
AUTOMNE
2020**

**TOUTES LES
ACTIVITÉS
SONT GRATUITES!**

Notre mission

La mission de l'organisme est d'être un lieu d'apprentissage et d'implications personnels et collectifs qui regroupe les personnes adultes et les familles vivant dans l'arrondissement Plateau Mont-Royal et ses environs.

Il leur offre un moyen d'agir sur elles-mêmes et sur leur milieu.

 **ON ORGANISE ET FOURNIT DES ACTIVITÉS** et des services d'éducation populaire dans le domaine familial, économique, social, culturel et de loisir, en tenant compte particulièrement des personnes socialement et économiquement défavorisées, de toutes origines;

 **ON ORGANISE DES ACTIVITÉS ET SERVICES** visant la prévention et la prise en charge de problèmes de sociaux et de santé;

 **ON OFFRE LES MOYENS**, les outils, le support et l'encadrement nécessaires pour que les personnes et les groupes acquièrent des connaissances et développent des habiletés;

 **ON EST UN LIEU OUVERT** pour les personnes désirant mettre leurs expériences ou leurs connaissances au service de la communauté;

 **ON FAVORISE LE REGROUPEMENT** de personnes qui désirent agir sur leurs conditions de vie;

 **ON FAVORISE L'IMPLICATION** du plus grand nombre de personnes dans le fonctionnement et la vie de l'organisme.

Arts et culture

L'ART NOUS AIDE À AGIR ENSEMBLE SUR UNE SITUATION QUI NOUS AFFECTE COLLECTIVEMENT!

Ras-le-bol, soyons solidaires

Venez fabriquer et décorer des bols en céramique qui seront vendus à l'occasion de la campagne de levée de fonds de Centraide du Grand Montréal.

19 octobre, 2 et 16 novembre à 13 h 30

L'art de la bricole : partageons nos savoir-faire

Atelier qui donne une belle occasion de partager ses savoir-faire et ses connaissances afin d'être mieux outillé.e au quotidien.

30 novembre et 7 décembre à 13 h 30

Création et discussions

Créons des espaces de discussion tout en touchant à des pratiques artistiques variées (peinture, crayons, collage, etc.).

14 octobre, 18 novembre à 11 h
9 décembre à 13 h 30

Murale et céramique : un projet collectif

Découvrir les murales du quartier, en discutant et fabriquant une œuvre collective

Niveau débutant, à 10 h
Série 1 : 21 et 28 octobre, 4 et 11 novembre
Série 2 : 25 novembre, 2,9 et 16 décembre

Niveau avancé, à 13 h 30
Série 1 : 20 et 27 octobre, 3 et 10 novembre
Série 2 : 24 novembre, 1,8 et 15 décembre

INFORMATION | chargéeprojet@aep.ca
INSCRIPTION | ÉLAINE, 514 350-8881 poste 206

Autonomie alimentaire

L'AUTONOMIE ALIMENTAIRE, C'EST L'ACCESSIBILITÉ ALIMENTAIRE, LE POUVOIR DE CHOISIR, LE RESPECT ET L'ACTION COLLECTIVE

On cuisine sans se ruiner

Apprenons à cuisiner à petits prix et partageons nos recettes.

15 octobre et 12 novembre à 13 h 30
10 décembre à 9 h 30

Zine de cuisine

On partage nos trucs et nos recettes pour créer notre petit cahier collectif.

20 octobre, 3 et 17 novembre
et 1^{er} décembre à 13 h 30

Cuisiner un cadeau

Un cadeau, c'est encore mieux quand il se mange!

15 décembre à 13 h 30

L'automne, on s'conserv

On vous invite à apprendre à faire des conserves de façon sécuritaire.

29 octobre à 13 h 30

Ateliers Tout ce qui reste!

On arrête le gaspillage en apprenant à cuisiner avec tout ce qui reste dans notre frigo!

9 et 23 octobre, 6 novembre
et 4 décembre à 13 h 30

20 novembre à 10 h

Cuisiner pour les enfants

Les enfants ont des besoins particuliers. Venez en discuter!

26 novembre à 10 h

INFORMATION ET INSCRIPTION | chargéeprojet@aep.ca | EMMANUEL, 514 350-8881 poste 202

De fils en aiguilles

DES PROJETS À SAVEUR ÉCOLOGIQUE

Ensemble, apprenons à coudre

Des couturières solidaires vous apprennent les bases de la couture et vous accompagnent dans des projets écologiques faciles et accessibles.

22 et 29 octobre et 5,12 et 19 novembre à 13 h

Coudre sans machine, c'est possible!

Apprenons les bases de la couture sans machine

15 et 29 octobre, 12 et 26 novembre à 10 h

Réparons et recyclons lutte au « Black Friday »

Un atelier de sensibilisation sur la réduction du gaspillage vestimentaire

26 novembre
à 13 h 30

INFORMATION ET INSCRIPTION | chargéeprojet@aep.ca | ÉLAINE, 514 350-8881 poste 206