

## Nous joindre

4273, rue Drolet  
Montréal (Québec) H2W 2L7  
514 350-8881  
accueil@aepp.ca

### Heures d'ouverture

Lundi au vendredi de 9 h à 17 h

**EN RAISON DE LA COVID-19, L'HORAIRE DES  
ACTIVITÉS PEUT CHANGER.  
Les places sont limitées et  
l'inscription est obligatoire**

Des campagnes  
de sensibilisation et de  
mobilisation et les dernières  
nouvelles de votre organisme  
vous attendent !



### TROIS FAÇONS DE NE RIEN MANQUER

1

TÉLÉPHONEZ AU 514 350-8881

2

INSCRIVEZ-VOUS À L'INFOLETTRE  
SUR AEP.PC/CONTACT

3

SUIVEZ-NOUS SUR AEP.PMTL



### Nos partenaires financiers

Éducation  
et Enseignement  
supérieur  
Québec



## INFORMATIQUE

TOUT LE MONDE PEUT APPRENDRE DANS LE  
PLAISIR. ALORS, ON SE CONNECTE ?

### Série de six ateliers informatiques de 3 heures en matinée

- MODULE 1 Savoir faire fonctionner un ordinateur (sur table ou portable)
- MODULE 2 Effectuer des recherches sur le Web
- MODULE 3 Sélectionner des sources fiables d'information
- MODULE 4 Communiquer par courriel ou par clavardage
- MODULE 5 Réaliser des transactions en ligne
- MODULE 6 Comprendre les enjeux associés à l'identité numérique et à la sécurité de l'information

Les jeudis à compter du 10 février à 9 h 30

### Six plages horaires libres d'accompagnement individuel (tablette, téléphone, zoom, etc.)

Vous avez des questions ? Cette séance libre vous offre un accès gratuit à un.e animateur.trice spécialisé.e en informatique pour répondre à vos questions techniques.

Les jeudis à compter du 10 février à 13 h 30

### Espace ordinateur

Quatre postes de travail avec Internet sont disponibles gratuitement.

Les lundis, mardis, mercredis et vendredis  
De 9 h 30 à 16 h 30

INFORMATION | milieudevie@aepp.ca  
INSCRIPTION | 514 350-8881 # 202

## AUTONOMIE ALIMENTAIRE

L'AUTONOMIE ALIMENTAIRE, C'EST L'ACCESSIBILITÉ  
ALIMENTAIRE, LE POUVOIR DE CHOISIR,  
LE RESPECT ET L'ACTION COLLECTIVE.

### Resto d'un jour : on apprend dans le plaisir

On apprend les bases d'un travail en cuisine et on bâtit un menu ensemble

Les vendredis de 13 h 30 à 16 h  
Groupe 1 : du 4 février au 4 mars  
Groupe 2 : du 18 mars au 22 avril

### On cuisine sans se ruiner

Des trucs, des bases de la cuisine, des discussions

Les mercredis de 10 h à 12 h  
aux 2 semaines à partir du 9 février

INFORMATION | chargedeprojet3@aepp.ca  
INSCRIPTION | EMMANUEL, 514 350-8881 # 200

## MILIEU DE VIE ET PARTICIPATION CITOYENNE

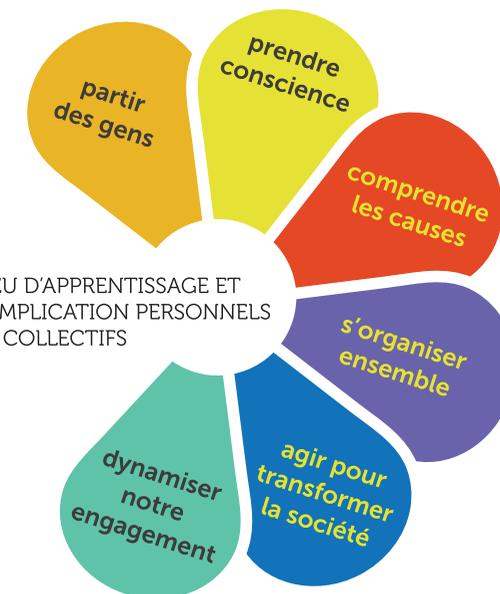
ON A DES SOLUTIONS À NOS PROBLÈMES !  
DISCUTONS-EN.

### La soupe solidaire

Partageons ensemble une soupe préparée par les participant.e-s et jasons de justice sociale, des luttes du communautaire, de l'inclusion sociale, du droit des femmes et de toutes sortes de sujets que vous aimeriez aborder.

Les mercredis de 11 h à 13 h  
2 et 16 février, 2, 16 et 30 mars

INFORMATION | milieudevie@aepp.ca  
INSCRIPTION | 514 350-8881 # 202



## PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS

# HIVER 2022

TOUTES LES ACTIVITÉS  
SONT GRATUITES!

## NOTRE MISSION

La mission de l'organisme est d'être un lieu d'apprentissage et d'implications personnels et collectifs qui regroupe les personnes adultes et les familles vivant dans l'arrondissement Plateau Mont-Royal et ses environs.

Il leur offre un moyen d'agir sur elles-mêmes et sur leur milieu.

On organise et fournit des activités d'éducation populaire en tenant compte particulièrement des personnes socialement et économiquement défavorisées, de toutes origines;

On organise des activités visant la prévention et la prise en charge de problèmes de sociaux et de santé;

On offre les moyens, les outils, le support et l'encadrement nécessaires pour que les personnes et les groupes acquièrent des connaissances et développent des habiletés;

On est un lieu ouvert pour les personnes désirant mettre leurs expériences ou leurs connaissances au service de la communauté;

On favorise le regroupement de personnes qui désirent agir sur leurs conditions de vie;

On favorise l'implication du plus grand nombre de personnes dans le fonctionnement et la vie de l'organisme.

## CLINIQUE D'IMPÔT

**La clinique d'impôt aura lieu entre le 1<sup>er</sup> et le 31 mars.**  
Les inscriptions débuteront le 11 février.

**Rencontres d'information**  
Jeudi 3 février de 13 h à 14 h  
Jeudi 10 février de 19 h à 20 h  
Jeudi 17 février de 13 h à 14 h.

**Atelier Apprendre à faire soi-même sa déclaration d'impôt à l'aide d'un logiciel**  
Les jeudis les jeudis 17 mars et 31 mars à 19 h

INFORMATION | [accueil@aepp.ca](mailto:accueil@aepp.ca)  
INSCRIPTION | FRANCE, 514 350-8881 # 208

## JARDIN COLLECTIF

**Les mercredis de 9 h 30 à midi**

On apprend à jardiner ensemble et de façon écologique, on partage des savoir-faire, on participe aux décisions, on cultive la solidarité et l'inclusion.

**ET EN HIVER, ON PRÉPARE LE PRINTEMPS !**

INFORMATION | [mobilisation@aepp.ca](mailto:mobilisation@aepp.ca)  
JULIE, 514 350-8881 # 203

## ARTS ET CULTURE

### Atelier de céramique débutant

Ensemble, on apprend les techniques de base en échangeant sur les enjeux qui vous touchent.

**Les lundis de 13 h 30 à 16 h**  
Du 31 janvier au 15 avril

### Céramique : projets collectifs

On contribue à changer les choses. On réfléchit, on décide et on crée ensemble.

**Les mardis de 13 h 30 à 16 h**  
Du 1<sup>er</sup> février au 12 avril

### Espace créatif : peinture et autres

Activité permettant de mettre en commun ses savoir-faire artistiques.

**Les jeudis de 10 h à 12 h**  
Du 3 février au 14 avril

INFORMATION | [chargedeprojet@aepp.ca](mailto:chargedeprojet@aepp.ca)  
INSCRIPTION | ÉLAINE, 514 350-8881 # 206

## DE FILS EN AIGUILLES

### Atelier de couture

On apprend les bases de la couture afin de réaliser des projets écologiques.

**Les mercredis de 13 h 30 à 15 h 30**  
Du 2 février au 13 avril

### Ateliers de réparation de vêtements

Apprendre et se sensibiliser.

**Les jeudis de 13 h 30 à 15 h 30, aux 2 semaines**  
Du 3 février au 14 avril

**L'ART NOUS AIDE À AGIR ENSEMBLE  
SUR UNE SITUATION QUI NOUS  
AFFECTE COLLECTIVEMENT!**

## LES GRANDS MOMENTS !

**CET HIVER, ON DÉMONTRE NOTRE  
SOLIDARITÉ EN AGISSANT ENSEMBLE.  
L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME,  
ÇA SE VIT !**

**Engagez-vous pour  
le communautaire**

À suivre sur nos pages Web et Facebook  
ou sur [www.trovepmontreal.org](http://www.trovepmontreal.org).



**CARTON ROUGE  
POUR LA CAQ!**

LEGAULT AU BANC DES PÉNALITÉS

VAGUE DE GRÈVES  
ET DE FERMETURES ROTATIVES  
DU 21-24 FÉVRIER 2022

[engagezvousaca.org](http://engagezvousaca.org)



**Il faut sauver les Centres  
d'éducation populaire de  
Montréal !**

ça coûte  
pas cher  
et ça change  
le monde



**Il faut  
sauver  
les CEP**

**À VENIR :**  
signatures,  
remise de la  
pétition et  
mobilisations !

**Signez**  
pour aider à assurer notre  
**survie**

À suivre sur nos pages Web  
et Facebook ou sur

**educationpopulaire.ca**

ou rendez-vous aux Ateliers d'éducation populaire du Plateau