



## Séances de jardinage les lundis et les mercredis matins

Le jardin collectif des Ateliers est un lieu d'apprentissage et d'implication ! Tout l'été, nous animons des séances de jardinage et proposons des discussions, des ateliers, des projets collectifs.

Ensemble, nous cherchons à construire un monde meilleur ! Et petit à petit, on y contribue !

### Site du jardin collectif


4273, rue Drolet  
Montréal (Québec) H2W 2L7

## Toutes les activités sont gratuites

Inscription obligatoire pour toutes les activités

Samuel Paradis-Campeau  
chargedeprojet2@aepp.ca  
514 350 8881 poste 205

## Suivez-nous !

[www.aepp.ca](http://www.aepp.ca)  AEPPMTL

## Partenaires

Avec la participation financière de :

Québec 



Soutenu par

Le Plateau-Mont-Royal  
Montréal 

# Les ateliers au jardin



## PROGRAMMATION AOÛT 2022

### ATELIER D'ÉCRITURE

**Mardis 2 et 9 août à 13h30**

Rencontre et atelier pour s'initier à l'écriture artistique. Tout public. Atelier proposé par Paul, participant aux AEPP.

### ATELIER PESTO

**Mardi 9 août à 10h**

Apprendre à fabriquer du pesto et en discuter ! Atelier proposé par Annie, participante aux AEPP.

### CUISINE ZÉRO GASPI

**Mardi 23 août à 10h**

Cuisiner sans gaspiller : une solution économique et écologique ! Présentation et discussions avec Annie, participante aux AEPP.

### RENCONTRE AVEC LE COLLECTIF

#### LES FRUITS DÉFENDUS

**Mercredi 3 août à 13h30**

Pour réduire le gaspillage de fruits qui poussent à Montréal, ce collectif citoyen met en relation des propriétaires d'arbres et des cueilleurs bénévoles. Venez les rencontrer et échanger avec eux au jardin !

### NOTRE TERRE NOURRICIÈRE

**Mercredi 10 août à 13h30**

Atelier discussion autour de la terre, du sol, de la graine à l'assiette, les effets de la monoculture intensive industrielle, l'agroécologie, des valeurs autochtones ... proposé par Monique, participante aux AEPP.

### GÉRER SON STRESS NATURELLEMENT

**Mercredi 17 août à 13h30**

Comprendre son stress. Reconnaître quand utiliser les différents outils pour le gérer. Atelier proposé par Marie, participante aux AEPP.

### DÉCOUVRIR LES ÉLIXIRS FLORAUX

**Jeudi 4 août à 10h**

Présentation et échange autour des élixirs floraux. Comment les fabriquer et les utiliser ? Atelier proposé par Gin, participante aux AEPP.

### DANSER AU JARDIN

**Vendredi 12 août de 12h à 12h45**

Danser pour le plaisir, parfois assis ou parfois debout près de notre siège, sur des musiques variées. L'intention est de voir le jardin sous un autre jour. Activité accessible à tous. Atelier proposé par Marie, participante aux AEPP.

### ATELIER CUISINE : RECETTES RAFRAÎCHISSANTES

**Vendredi 19 août à 10h**

Il fait chaud, on en profite pour découvrir quelques recettes rafraîchissantes pour profiter du jardin.

### MIEUX COMPRENDRE LES PLANTES

**Vendredi 26 août à 10h**

Atelier portant sur les mécanismes biologiques de la plante. Les différentes fonctions et processus végétaux sont explorés : transpiration, photosynthèse, reproduction etc.