



Séances de jardinage les lundis et les mercredis matins

Le jardin collectif des Ateliers est un lieu d'apprentissage et d'implication ! Tout l'été, nous animons des séances de jardinage et proposons des discussions, des ateliers, des projets collectifs.

Ensemble, nous cherchons à construire un monde meilleur ! Et petit à petit, on y contribue !

Site du jardin collectif

4273, rue Drolet
Montréal (Québec) H2W 2L7

Toutes les activités sont gratuites

Inscription obligatoire pour toutes les activités

Samuel Paradis-Campeau
chargedeprojet2@aepp.ca
514 350 8881 poste 205

Suivez-nous !

www.aepp.ca  AEPPMTL

Partenaires

Avec la participation financière de :

Québec 



Soutenu par

Le Plateau-Mont-Royal
Montréal 

Les ateliers au jardin



PROGRAMMATION AOÛT 2022

ATELIER D'ÉCRITURE

Mardis 2 et 9 août à 13h30

Rencontre et atelier pour s'initier à l'écriture artistique. Tout public. Atelier proposé par Paul, participant aux AEPP.

ATELIER PESTO

Mardi 9 août à 10h

Apprendre à fabriquer du pesto et en discuter ! Atelier proposé par Annie, participante aux AEPP.

CUISINE ZÉRO GASPI

Mardi 23 août à 10h

Cuisiner sans gaspiller : une solution économique et écologique ! Présentation et discussions avec Annie, participante aux AEPP.

RENCONTRE AVEC LE COLLECTIF

LES FRUITS DÉFENDUS

Mercredi 3 août à 13h30

Pour réduire le gaspillage de fruits qui poussent à Montréal, ce collectif citoyen met en relation des propriétaires d'arbres et des cueilleurs bénévoles. Venez les rencontrer et échanger avec eux au jardin !

NOTRE TERRE NOURRICIÈRE

Mercredi 10 août à 13h30

Atelier discussion autour de la terre, du sol, de la graine à l'assiette, les effets de la monoculture intensive industrielle, l'agroécologie, des valeurs autochtones ... proposé par Monique, participante aux AEPP.

GÉRER SON STRESS NATURELLEMENT

Mercredi 17 août à 13h30

Comprendre son stress. Reconnaître quand utiliser les différents outils pour le gérer. Atelier proposé par Marie, participante aux AEPP.

DÉCOUVRIR LES ÉLIXIRS FLORAUX

Jeudi 4 août à 10h

Présentation et échange autour des élixirs floraux. Comment les fabriquer et les utiliser ? Atelier proposé par Gin, participante aux AEPP.

DANSER AU JARDIN

Vendredi 12 août de 12h à 12h45

Danser pour le plaisir, parfois assis ou parfois debout près de notre siège, sur des musiques variées. L'intention est de voir le jardin sous un autre jour. Activité accessible à tous. Atelier proposé par Marie, participante aux AEPP.

ATELIER CUISINE : RECETTES RAFRAÎCHISSANTES

Vendredi 19 août à 10h

Il fait chaud, on en profite pour découvrir quelques recettes rafraîchissantes pour profiter du jardin.

MIEUX COMPRENDRE LES PLANTES

Vendredi 26 août à 10h

Atelier portant sur les mécanismes biologiques de la plante. Les différentes fonctions et processus végétaux sont explorés : transpiration, photosynthèse, reproduction etc.