

Nous rejoindre

4273, rue Drolet
Montréal (Québec) H2W 2L7
514 350 8881 #204

Heures d'ouverture

Lundi au jeudi
de 9h à 17h00
Vendredi
de 9h à 16h30

Services

Écrivaine publique

Écrire une lettre, remplir un formulaire, etc...
Geneviève peut vous aider sur rendez-vous.
Contactez Elaine 514 350 8881 # 206

 <https://aep.ca/publications/infolettre/>

 <https://www.facebook.com/aepmtl>

 www.aep.ca

Partenariat financier

Éducation
et Enseignement
supérieur

Québec 

De fils en aiguille

INFORMATION | INSCRIPTION
chargedeprojet@aep.ca
ÉLAINE 514 350-8881 # 206

Atelier de couture | débutant

Apprentissage des techniques de base en couture et réalisation de projets écologiques faciles et accessibles.

Animé par Thérèse et Elaine.

Les mercredis de 13h30 à 15h30
Du 26 avril au 31 mai (6 semaines)

Atelier de couture : confection de vêtements

L'atelier permet d'apprendre à copier un patron pour confectionner des vêtements simples.

Animé par Linda.

Les lundis de 13h30 à 15h30
Du 24 avril au 19 juin (8 semaines)

Atelier de couture : modification de vêtements

L'atelier permet d'apprendre à faire des modifications sur nos propres vêtements.

Animé par Linda.

Les mardis 28 de 13h30 à 15h30
Du 25 avril au 13 juin (8 semaines)

Tricot social

L'atelier permet de s'initier et de se perfectionner à l'art du tricot dans une ambiance d'entraide et de partage.

Animé par Maria Luisa.

Les jeudis de 14h à 16h
Du 27 avril au 15 juin 2023 (8 semaines)

Arts et culture

INFORMATION | INSCRIPTION
chargedeprojet@aep.ca
ÉLAINE 514 350-8881 # 206

Atelier de céramique : débutant

Initiation aux techniques de base du façonnage

Les lundis de 13h30-15h30

Du 24 avril au 19 juin 2023 (8 semaines)

Atelier d'initiation à l'aquarelle

Initiation aux techniques de base de l'aquarelle.

Animé par Édith.

Les jeudis de 10h à 12h

Du 27 avril au 15 juin 2023 (8 semaines)

Atelier de peinture acrylique | exploration

Atelier de peinture et de créativité-apprentissage de techniques variées utilisant le médium de l'acrylique.

Animé par Isabelle.

Les lundis de 10h à 12h

Les 1er, 8, 15 et 29 mai 2023 (4 semaines)

Atelier d'écriture

Cet atelier proposera d'abord divers exercices d'écriture pour stimuler la créativité littéraire.

Animé par Paul.

Les mercredis de 10h à 12h

Du 3, 10 et 17 mai 2023 (3 séances)

Espace de création des ateliers

Activité permettant aux participant.es de mettre en commun leur savoir-faire artistique.

Animé par Danielle.

Les jeudis de 13h00-15h30

Du 27 avril au 15 juin

(PAUSE les 11 et 18 mai (6 semaines))

Atelier Récits de vie

Un atelier d'écriture dans lequel on se souvient et on se raconte.

Les jeudis de 13h30 à 15h30

le 4, 11, 18 et 25 mai

Animé par Geneviève.



**Un espace gratuit et inclusif
ouvert à toutes et à tous**



PROGRAMMATION
DES ACTIVITÉS

**PRINTEMPS
2023**

**TOUTES LES ACTIVITÉS SONT GRATUITES SUR
INSCRIPTION AVEC LA CARTE DE MEMBRE DES
AEP**

Consultation

Les Ateliers d'éducation populaire du Plateau vous invitent à une consultation :

**Comment pouvons-nous améliorer notre sécurité
et autonomie alimentaire?**

Un repas léger vous sera offert durant l'événement.

28 avril de 11h à 13h et le 10 mai de 17h à 19h

**INSCRIPTION DÈS LE 11 AVRIL À
PARTIR DE 13H POUR TOUS LES
ATELIERS**

Nouveautés

Théâtre collectif

Dans un espace créatif, nous créerons de petites scènes dynamiques en faisant appel aux divers arts de la scène.

Animé par Joëlle.

Les mardis de 13h30-15h30

Du 25 avril au 27 juin

(8 semaines- pause les 23 et 30 mai)

Contactez Elaine 514 350 8881 # 206

Atelier de marionnettes

Création de marionnettes du théâtre d'ombres évoquant des personnages de légendes, de mythes, ou de contes de fée.

Animé par Dominique

Le mardi 25 avril de 13h à 16h

Le mardi 2 mai de 13h à 16h

Contactez Elaine 514 350 8881 # 206

Sorties culturelles : la virée des musées

Les Ateliers vous invitent à 5 visites guidées : MBAM

Le jeudi 27 avril de 14h-15h

MAC

Le mercredi 14 juin de 13h à 15h

Musée McCord

Le jeudi 11 mai de 14h-15h

L'Arsenal

Le jeudi 25 mai de 14h-15h

Le jeudi 8 juin de 14h-15h

Contactez Elaine 514 350 8881 # 206

Atelier de conversation de langue française

Activités pratiques de conversation française, visant une meilleure compréhension et expression en français.

Animé par Ethel.

Les mercredis de 10h30-11h30

Du 26 avril au 28 juin sur inscription

Contactez Nadine 514 350 8881 # 205

Écologie et agriculture

INFORMATION | INSCRIPTION
mobilisation@aepp.ca
JULIE 514 350-8881 #203

Agriculture urbaine

C'est le Printemps ! Vous avez envie d'apprendre à cultiver des légumes, de jardiner en groupe ou de partager vos connaissances.

Venez participer au Jardin collectif des Ateliers d'éducation populaire du Plateau ou au jardin Saint Jean-Baptiste.

Séances de jardinage:

Tous les mercredis de 9h30 à 12h

Rencontres d'information et présentation:

Lundi 17 avril, lundi 8 mai

ou lundi 29 mai à 10h

Transition socio-écologique

La Fresque : un atelier collaboratif de 3h pour mieux comprendre les enjeux environnementaux !

La Fresque du climat

lundi 1er mai de 13h à 16h ou

jeudi 1er juin de 13h à 16h

La Fresque de la biodiversité

Jeudi 20 avril de 17h à 20h

à la bibliothèque du Plateau Mont-Royal

Jeudi 15 juin de 10h à 13h

Aux AEPP

La Fresque du numérique

Jeudi 18 mai de 14h à 17h

Projection de films et échanges

Jeudi 11 mai à 10h : Demain

Jeudi 8 juin à 10h : Animal

Activités gratuites sur inscription
avec carte de membre des AEPP

Club de lecture de la transition

Rencontres une fois par mois

Les jeudis de 10h à 12h

Jeudis 27 avril, 25 mai, 29 juin

Mobilisation

22 avril: Journée de la Terre

Grande manifestation pour la justice sociale et climatique

Atelier de l'idée au projet

L'arrondissement du Plateau Mont-Royal vous invite à développer les idées soumises en mars dans le cadre du budget participatif sur la transition écologique et sociale aux AEPP.

Mardi 9 mai de 14h30 à 17h

Informatique

INFORMATION | INSCRIPTION
chargedeprojet2@aepp.ca
NADINE 514 350-8881 #205

Accompagnement en Informatique

Cette séance libre offre un accès gratuit à un(e) animateur(trice) informatique pour répondre à vos questions techniques.

Les lundis et mercredis de 13h30 à 15h30

Espace ordinateur

Huit (8) postes avec internet sont disponibles sur réservation.

Lundi de 9h30 à 16h30

Vendredi de 9h30-16h

Cuisine

INFORMATION | INSCRIPTION
chargedeprojet3@aepp.ca
MÉLODIE 514 350-8881 #200

Atelier de cuisine : de 14h à 16h

24 mai: Barres tendres

Ces collations sont un concentré d'énergie en barre.

26 mai: Dumpling

Apprenez à réaliser vos propres dumpling.

7 juin: Falafels

ces boulettes de pois chiche se dégustent facilement en bouchées apéritives, accompagnées d'une salade ou de pain pita.

9 juin: Taboulé

Ce plat oriental, simple et rafraichissant.

21 juin: Burritos

Venez réaliser vos burritos que vous pourrez ensuite déguster en famille, entre amis ou les congeler.

Autonomie alimentaire

Les Paniers solidaires

Paniers de légumes disponibles à moindre coûts pour les gens du quartier. Pour les ménages à faible revenu, une subvention de 50% du panier est disponible en faisant simplement la demande à l'inscription. Les Paniers sont à payer surplace(ou avant) en argent.

Les mercredis aux deux semaines
Cueillette entre 15h30 et 17h30

Distribution alimentaire

Distribution alimentaire participative pour les résidents du Plateau. Pour avoir accès à ce service, il faut s'inscrire dans un des groupes de la distribution.

Les jeudis aux deux semaines
Cueillette entre 16h et 17h30