

# Informatique

## Informations et inscriptions :

Karina  
adjointedir@aepp.ca  
514 350-8881 poste 204

### Initiation à l'informatique

Formation gratuite en informatique de base.  
Cours en 7 modules. A partir du 1er novembre.

Les mercredis : 9h30-12h30 (théorie)  
13h30 - 16h30 (pratique)

### Soutien en informatique

Vous avez des questions, souci d'ordinateur ?  
Cette aide est gratuite aux membres. Avec Rania

Les lundis et jeudis : 14h - 16h

### Accès à un ordinateur et internet

Gratuit sur inscription

Lundi : 9h - 16h30      Mardi : 9h - 12h  
Jeudi : 13h - 16h30    Vendredi : 13h - 16h30



## NOUS CONTACTER

4273, rue Drolet  
Montréal (Québec), H2W 2L7  
**514 350-8881 poste 204**  
[aepp.ca](http://aepp.ca)

du lundi au vendredi  
9h - 12h puis 13h - 17h

### Partenariats financiers

# Transition socio-écologique

## Ateliers :

Mieux comprendre les différents enjeux environnementaux, en 3h.

**Fresque du Climat :**  
1er novembre / 6 décembre 9h30 - 12h30

**Fresque de la Biodiversité :**  
8 novembre 9h30 - 12h30

**Fresque de la Mobilité :**  
15 novembre 9h30 - 11h30

**Fresque du Numérique :**  
30 novembre 9h30 - 12h30

**Atelier 2 tonnes :**  
13 décembre 9h30 - 12h30

## Club de lecture de la transition :

Partenariat avec la bibliothèque du Plateau Mont-Royal

- Jeudi 26 octobre de 10h - 12h
- Jeudi 23 novembre de 10h - 12h
- Jeudi 14 décembre de 10h - 12h



## Café-ciné

Projection de films documentaires et échanges.

- Mardi 24 octobre de 13h30 - 15h30  
« Notre Dame de l'Arsenic »



Mardi 21 novembre de 13h30 - 15h30  
« Tout déballer »

- Mardi 12 décembre de 13h30 - 15h30  
« Citoyen 2.0 Gaspillage alimentaire »

## Informations et inscriptions :

Julie  
[mobilisation@aepp.ca](mailto:mobilisation@aepp.ca)  
514 350-8881 poste 203

## Vendredi fou aux Ateliers !

« Économisez 100 % ! N'achetez rien ! »

Vendredi 24 novembre  
**10h** : Échange de vêtements  
**13h30 - 15h30** : Apprendre à réparer ses vêtements



## Agriculture urbaine

Entretien, récoltes et fermeture du jardin collectif des Ateliers. Soutien à des résident.e.s du quartier dans l'entretien du jardin collectif Saint Jean-Baptiste



Ateliers en intérieur : conditionnement des semences et herbes récoltées à l'été, bilan de la saison 2023

- Octobre : Lundis et Mercredis matin
- Novembre et décembre : Lundis matin

## Produits d'hygiène réutilisables

Contactez Karina 514 350-8881 poste 204

Une subvention est offerte pour l'achat de couches lavables pour bébé et produits d'hygiène personnelle durable. Disponible jusqu'à épuisement de la subvention.



# Programmation

## Automne 2023



Inscriptions à partir  
du 25 septembre à 10h

Toutes les activités proposées  
sont gratuites, sur inscription  
et présentation de la carte de  
membre AEPP.

# Autonomie Alimentaire

Informations et inscriptions :  
Michèle  
chargedeuprojet3@aepp.ca  
514 350-8881 poste 200

## Paniers solidaires

Paniers de légume à moindre coût pour les gens du quartier. Pour les ménages à faibles revenus, une subvention du panier est disponible. Les paniers sont à payer sur place (ou en avance) en argent comptant seulement.

- Les mardis aux deux semaines
- Cueillette entre 13h -16h30



## Distribution Alimentaire

Distribution alimentaire participative pour les résidents du Plateau. Inscription nécessaire.

- Les jeudis aux deux semaines
- Cueillette entre 16h - 17h30

## Ateliers Saveur avec Jiji

Réservation nécessaire 514 350-8881 poste 204

Les vendredis de 13h - 16h :

- 27 octobre : Potage au Citrouille
- 17 novembre : Macaroni au fromage
- 15 décembre : Pot au feu



## Ateliers de conversation française

Informations Karina 514 350-8881 poste 204

Les mardis : 13h30 à 15h30 (Geneviève)  
Les vendredis : 10h30 à 12h (Geneviève)  
Les jeudis : 10h30 à 12h (Ethel)

# Arts et culture

Informations et inscriptions :  
Elaine  
chargedeuprojet@aepp.ca  
514 350-8881 poste 206

## Atelier de céramique : assisté

Perfectionnement des techniques de façonnage. Animé par Florine.

Pré-requis : Avoir participé à l'atelier de céramique débutant.

- Les lundis 10h - 12h
- Du 16 octobre au 4 décembre

## Atelier de céramique : débutant

Initiation aux techniques de base du façonnage. Animé par Elaine.

- Les lundis 13h30 - 15h30
- Du 16 octobre au 4 décembre

## Atelier d'aquarelle et techniques mixtes :

Atelier d'aquarelle combinant différents médiums tels que le pastel, les craies, l'encre... Animé par Edith.

Pré-requis : Avoir participé à l'atelier d'initiation à l'aquarelle.

- Les lundis 13h30 - 15h30
- Du 16 octobre au 4 décembre

## Espace de création des Ateliers :

Activité permettant aux participant.es de mettre en commun leur savoir-faire artistique : peinture, collage, dessin...

Animé par Danielle.

- Les mardis 13h30 - 15h30
- Du 10 octobre au 12 décembre



## Théâtre collectif :

Envie de participer à un atelier de théâtre collaboratif ? Cet atelier est pour vous !

Animé par Elaine.

- Les mardis 13h30 - 15h30
- Du 10 octobre au 12 décembre

## Atelier d'initiation à la broderie

Initiation à des points de base en broderie. Réalisation d'un projet avec les points appris.

Animé par Thérèse.

- Les mardis 13h30 - 15h30
- Du 10 octobre au 28 novembre

## Atelier d'écriture :

Cet atelier proposera d'aborder divers exercices d'écriture pour stimuler la créativité littéraire. Animé par Paul.

- Les mercredis 10h - 12h
- Du 1er au 22 novembre



## Atelier de couture : débutant

Apprentissage des techniques de base en couture et réalisation de projets écologiques faciles et accessibles.

Animé par Thérèse et Elaine.

- Les mercredis 13h30 - 15h30
- Série 1 : 11 octobre au 8 novembre
- Série 2 : 15 novembre au 13 décembre

## Atelier de dessin neurographique :

Venez expérimenter le dessin neurographique. Une technique unifiant dessin abstrait, neurosciences et travail sur le subconscient. Animé par Luisa.

- Les mercredis 13h30 - 15h30
- Le 25 octobre, le 15 novembre et 13 décembre

## Atelier de philocréation :

Réfléchir ensemble à des enjeux qui nous tiennent à cœur. Réalisation de projets artistiques en lien avec les discussions.

Animé par Thaïs

- Les mercredis 14h - 16h
- 11 octobre au 6 décembre (au 2 semaines)

## Atelier d'initiation à l'aquarelle :

Initiation aux techniques de base de l'aquarelle. Animé par Édith.

- Les jeudis 10h - 12h
- Du 12 octobre au 14 décembre



## Atelier de danse-santé :

Atelier regroupant danse, étirements, shiatsu et méditation. Animé par Perla.

- Les jeudis 10h30-12h
- Du 12 octobre au 30 novembre

## Théâtre de marionnettes :

Création de marionnettes du théâtre d'ombres. Mise en scène et présentation. Animé par Dominique.

- Les jeudis 13h30 - 15h30
- Du 12 octobre au 16 novembre

## Atelier de tricot :

L'atelier permet de s'initier et de se perfectionner à l'art du tricot dans une ambiance d'entraide et de partage.

Animé par Maria Luisa.

- Les jeudis 14h - 16h
- Du 12 octobre au 14 décembre

## Sorties culturelles : la virée des musées

2 visites guidées :

- MBAM : « Marisol une rétrospective »  
Jeudi 19 octobre de 14h-15h30
- MAC : « Afficher sa voix » - tandem atelier/visite  
Jeudi 23 novembre de 13h-15h